<table>
<tr><td rowspan="2">ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD
PÚBLICA</td><td rowspan="2">MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)

INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</td><td colspan="2">MMDS01.03.15.P002.F054</td></tr>
<tr><td>VERSIÓN</td><td>002</td></tr>
</table>

TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [ ] Capacitación [x] Acompañamiento [ ] Seguimiento [ ] Jornada [ ]

Otro, Cuál:

Virtual: [ ] Presencial: [x] Individual: [ ] Colectiva: [ ]

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: [ ] Comunitario: [ ] Laboral: [ ] Institucional: [x] Otro: _____

FECHA: 06/feb/2025 **HORA:** 09:30 am

LUGAR: Auditorio Carlos Ardila Lulle- Clínica Fundación Valle del Lili

Nombre Representante del Escenario: Doctora Ángela Zambrano

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
N/A	Fundación Valle del Lili	Sur

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

2. OBJETIVO:

Participar en el evento denominado Juntos es mejor en conmemoración del día mundial del cáncer.

3. CONTENIDOS:

Información general
Cierre

4. METODOLOGÍA:

Se realizó de manera presencial en auditorio de Clínica fundación Valle del Lili

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Información general.

El evento inicia con el conversatorio entre pacientes sobrevivientes al cáncer, médicos y población indígena con creencias y rituales.

Las poblaciones indígenas.

- Se identifican a sí mismos y son reconocidos y aceptados por su comunidad como indígenas.

- Tienen continuidad histórica demostrada con sociedades precoloniales o anteriores al asentamiento de otros pueblos.
- Tienen fuertes lazos con sus territorios y sus recursos naturales.
- Poseen sistemas sociales, económicos o políticos distintos.
- Conservan lenguas, culturas y creencias distintas.
- Forman grupos no dominantes de la sociedad.
- Están dispuestos a mantener y reproducir sus entornos y sistemas ancestrales como pueblos y comunidades diferenciados.

Hábitos saludables como medidas preventivas del cáncer.

- Hacer principalmente dietas ricas en verduras, frutas variadas, legumbres Y féculas.
  La evidencia de que las dietas ricas en verduras y frutas protegen contra el cáncer es clara, así como también legumbres y féculas poco elaboradas, aunque en este último caso la evidencia no es tan consistente. Ésta será una dieta con alimentos poco calóricos. Sin embargo, esta recomendación no significa que las dietas vegetarianas sean más protectoras que dietas que incorporen cantidades moderadas de carne (ved más adelante).

- Evitar el consumo de alcohol.
  Diferentes estudios han mostrado de forma convincente que el consumo de alcohol aumenta el riesgo de sufrir cáncer de cavidad oral y faringe, laringe, esófago e hígado. Por otro lado, hay que tener en cuenta que es más probable que la persona que bebe también fume, lo cual multiplica el riesgo de sufrir cánceres como el de cavidad oral, de laringe y de esófago. Otros cánceres que posiblemente están relacionados con el consumo de alcohol son el de mama y el colo-rectal. Los beneficios de consumir pequeñas cantidades de bebidas con alcohol, como el vino, para prevenir algunas enfermedades cardiovasculares, hacen que el consumo recomendado se limite a una o dos copas al día de bebidas con contenido alcohólico.

- Limitar el hecho de comer carne roja

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

(Las dietas que contienen cantidades elevadas de carne roja (ternera, cordero o cerdo) o basadas en productos elaborados a partir de estas carnes probablemente incrementan el riesgo de sufrir cáncer colo-rectal, y posiblemente aumentan el riesgo de sufrir cáncer de páncreas, próstata, mama y riñón. Sería conveniente que las calorías aportadas por este tipo de comidas no supere el 10% del total.

- Limitar el consumo de grasa de origen animal y de los alimentos grasientos en general. Las dietas ricas en grasa de origen animal posiblemente incrementan el riesgo de sufrir cáncer de pulmón, mama, colo-rectal, de endometrio y próstata. Por otro lado, hay que tener en cuenta que estas dietas incrementan notablemente el riesgo de obesidad.

- Limitar el consumo de alimentos conservados en sal.
  Evitar comidas que se hayan podido estropear por estar mal conservadas. Estos alimentos probablemente incrementan el riesgo de desarrollar cáncer de estómago. Actualmente ha disminuido considerablemente el uso de la sal y de determinado tipo de conservantes, y tomar alimentos que los contengan, de forma ocasional, no supone ningún riesgo.

- Evitar alimentos chamuscados.
  Comer sólo ocasionalmente carne hecha a la barbacoa, así como alimentos curados o ahumados. Las dietas compuestas por alimentos que en su cocción se chamuscan probablemente aumentan el riesgo de cáncer de estómago, y cuando se hacen en barbacoas o muy fritos posiblemente se asocian con un aumento de riesgo de cáncer colo-rectal. Este tipo de cocción produce aminas aromáticas que pueden ser carcinogénicas. Los alimentos ahumados pueden contener hidrocarburos policíclicos aromáticos que pueden ser carcinogénicos.

Cáncer desde el enfoque Psicosocial.

Estrategia para mejorar el contacto físico humano.

- Contacto visual
- Expresión facial
- Expresión corporal
- Tono de voz
- Contacto físico.

Lazos que se fortalecen del contacto físico.

- Empatía
- Respeto
- Expresión facial
- Expresión corporal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Validación
- Seguridad
- Confianza
- Compasión
- Aprobación.

Tipos de contactos y beneficios.

- Los abrazos son una forma de mostrar afecto y conexión.
- Los besos son una forma de expresar el afecto y la atracción.
- Los toques leves en la espalda, el hombro o la mano son una forma de mostrar aprobación y apoyo hacia el otro.
- Los masajes son beneficiosos para la salud física y mental.

El contacto físico humano.

- Es la interacción que existe entre dos o más personas a través del uso de sus cuerpos, esta puede incluir caricias, besos, roces y brazos.
- Es una forma de comunicación no verbal que puede transmitir emociones y afectos.

Cierre.
Se da por terminado el evento a las 05:30 pm, dando cumplimiento al objetivo propuesto.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se realizó evento satisfactoriamente y se cumplió con lo programado.

6.1. Cumplimiento de objetivos:

Se hizo socialización sobre cáncer.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

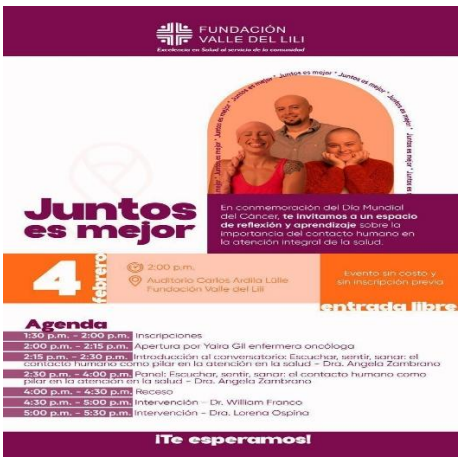








7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria



Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

Firma_____ **Firma**__

Nombre: LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Cargo: Contratista

Nombre: CATHERINE CAMPAZ CASTRO
Cargo: Contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (0) folios.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal





Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.